

Rock in

Gå, gå, shuffel, rock:

gå frem på højre, gå frem på venstre
shuffel frem på højre, venstre rockstep

trippel rundt:

gå tilbage på venstre drej $\frac{1}{4}$
slæb højre til
gå venstre til venstre drej $\frac{1}{4}$

Gå, gå, shuffel, rock:

gå frem på højre, gå frem på venstre
shuffel frem på højre, venstre rockstep

trippel rundt:

gå tilbage på venstre drej $\frac{1}{4}$
slæb højre til
gå venstre til venstre drej $\frac{1}{4}$

toetaps, gå toetaps:

thuch højre frem og saml
thuch venstre frem og saml
gå frem på højre gå frem på venstre
thuch højre frem og saml
thuch venstre frem og saml

rock, 1/4drej sideshuffel, rock, coaster:

højre rockstep
drej $\frac{1}{4}$ til højre sideshuffel til højre
venstre rockstep
venstre coasterstep (tilbage tilbage frem)