

Move on up

rok frem og tilbage på højre

krys venstre over højre drej 1/4 til venstre trød venstre til siden

højre frem højre til siden højre frem højre til siden

rok frem og tilbage på venstre

kryds højre over venstre drej 1/4 til højre trød højre til siden

venstre frem venstre til siden venstre frem venstre til siden

løb frem på højre venstre højre løft venstre knæ drej 1/4 til højre

løb tilbage på venstre højre venstre løft høre knæ

løb frem på højre venstre højre løft venstre knæ drej 1/4 til højre

løb tilbage på venstre højre venstre pause

sailer step:

sving højre bagved venstre til siden på venstre trød ud med højre klap

sving venstre bagved højre til siden på højre trød ud med venstre klap

sving højre bagved venstre til siden på venstre trød ud med højre klap

sving venstre bagved højre til siden på højre trød ud med venstre klap